

《注意事項とお願い》

〈大会参加者の皆様へ〉

1. 受付は8:45より行います。
2. 練習時間は、8:50～9:40までとし、以下の通り割り当てます。
0レーン 重度・ビギナーの方 ※スタートサイド 階段注意
1～3レーン 大分県パラ登録選手、その関係者 4～5レーン 県外パラ選手
6レーン NSP大分 7レーン TST、STAR SC
スタート練習は、9:20～9:35まで、第1レーン～第5レーンで行います。
第1レーンは水中スタートのみ。 第6レーン～第7レーンはダウンコースとします。
3. 貴重品については、各自責任を持って管理して下さい。
4. 参加者の健康管理は、本人または保護者の責任とし各自十分注意してください。
競技会中に、体調に変化が生じた場合は受付にその旨を伝えて、必要に応じて退館されてください。
5. 会場における事故などについては、応急処置のみとし、その他責任は負いません。
6. 喫煙については敷地内禁煙となっています。また、ゴミは必ず持ち帰って下さい。
7. プールサイドでは飲食禁止であり、1Fロビーまたは2F観覧席で行ってください。
8. 感染対策に、各自でご協力をお願いします。
9. 参加種目がすべて終わり、退館する前に受付にて記録証を受け取ってください。
郵送で受け取りを希望する者は、レターパックライトに宛名等を記載し受付に渡してください。
10. 駐車場には限りがございます。乗り合わせや、同じチーム同士で固まって駐車し、枠外に停めてもチーム内で対応ができるような工夫と協力をよろしくお願いします。
また、臨時駐車場(別紙参照)を準備しております。歩行に支障がない方は、臨時駐車場の利用にご協力をお願いします。※競技役員専用スペースには駐車できません。

〈競技について〉

1. 本記録会は、非公認大会のため選手登録している選手含め、公認記録になりません。
2. 選手控所は、1Fロビーと2F観覧席とします。
3. プールサイドで選手の見学・応援はお控えください。
ただし、チャレンジレースとリレー種目は、採暖室前付近での応援・見学は可能といたします。
4. 召集場所は小プール横で行います。
競技は、スタートリスト記載の時間より早くなることはありません。
2レース前(25mは3レース前)に召集所で点呼を受けADカードを提示してください。
召集に遅れた選手は棄権とみなします。
5. 棄権する場合には、受付に申し出て下さい。
6. 当日の参加種目の変更及び追加は認めません。ただし、事前に修正変更の連絡がある上に、主催者側の誤りは、変更することがあります。
7. 原則として失格はありません。完泳をもって記録と認めます。ただし、あきらかなフォールスタート(フライング)によるスタート違反は認められません。
違反が認められた場合は、「指導連絡用紙」を記録証に同封いたします。
担当指導者と共に、次回大会に向け練習に励んでください。
8. 競技役員による介助は行いません。
各自、各チームで対応できるように、手配をお願いします。

9. 競技の一連の流れ

①召集

点呼およびADカードの提示し、所定の位置にて待機。

②【25m種目以外の方】

決勝、ゲート入場方式を予定しています。入場順等は当日招集所で確認してください。

入場後、自レーンに設置しているカゴにADカード含む荷物を入れて、審判用の合図(説明③)に備えてください。横入水の方は、プールサイドに移動してお待ちください。

②【25m種目の方】

B決勝、ゲート入場方式を予定しています。自レーンに入場し、荷物をカゴに入れながら自身の紹介を受けてください。紹介後、横入水の方は、プールサイドに移動してお待ちください。

③審判長の短笛が4回鳴ったらいつでもスタートできる準備を整える。(台に上がる準備や水中スタート者は水に入ってグリップを握れる位置につく。

④審判長の長笛でスタートの位置につく。(台の上に上がり片足または両足の親指を台先端かける。または、水中スタートはグリップを持つ)※背泳ぎの場合は、長笛で入水し、2回目の長笛でスタート位置につく 水中スタートの方は、グリップを握り、両足は壁に付け、プールの底に立っていない状態で 制止できる姿勢を作ってください。

⑤「テイク ユア マークス」(用意)で静止し、スタート合図の「電子音(ピッ)」にてスタートする。

スタート合図前に動くと違反となります。

☆デフ選手は、⑤の際に白ランプ点灯し、「Take your marks」で赤ランプが点灯。

スタート合図で青ランプが点灯します。ランプはコートが届く範囲であれば、自由に動かすことができ

⑥ゴールしたらそのまま水中で待機し、審判長の短笛2回(ピッ、ピッ)の合図で、1レーン側の プールサイドへ移動し、横退水を行ってください。6レーン側から退水できますが、電光掲示板を 設置しているので1レーン側からゆっくり上がってください。

⑧かごに入れた荷物は、プールサイドのベンチに移動しております。

軽くからだを拭くなど行った後、速やかに更衣室の方へ退場してください。