

競技順序

競技No.	性別	距離	種目	予/決	組	時刻
1	女子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:00
2	男子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:09
3	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:18
4	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:23
小休憩 10:37までメインプール開放						
5	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	10:40
6	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	10:40
7	女子	100m	自由形	タイム決勝	1	10:45
8	男子	100m	自由形	タイム決勝	2	10:49
9	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1	10:58
小休憩 11:09までメインプール開放						
10	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	2	11:12
11	女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1	11:19
12	男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	2	11:23
13	女子	50m	バタフライ	タイム決勝	1	11:32
14	男子	50m	バタフライ	タイム決勝	1	11:35
小休憩 メインプール開放なし						
15	女子	25m	自由形	タイム決勝	1	11:45
16	男子	25m	自由形	タイム決勝	3	11:49
17	女子	25m	チャレンジレース	タイム決勝	1	11:59
18	男子	25m	チャレンジレース	タイム決勝	1	11:59
小休憩 メインプール開放なし						
19	混合	4x50m	メドレーリレー	タイム決勝	2	12:10
昼休憩 13:20までメインプール開放						
20	女子	200m	自由形	タイム決勝	1	13:30
21	男子	200m	自由形	タイム決勝	1	13:35
22	女子	100m	個人メドレー	タイム決勝	2	13:41
23	男子	100m	個人メドレー	タイム決勝	1	13:48
24	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	13:53
25	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	2	13:53
26	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	14:01
27	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	14:01
28	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	14:06
小休憩 14:17までメインプール開放						
29	女子	50m	自由形	タイム決勝	2	14:20
30	男子	50m	自由形	タイム決勝	5	14:28
31	男子	25m	平泳ぎ	タイム決勝	1	14:47
32	女子	25m	バタフライ	タイム決勝	1	14:50
33	男子	25m	バタフライ	タイム決勝	1	14:53
34	女子	25m	背泳ぎ	タイム決勝	1	14:56
35	男子	25m	背泳ぎ	タイム決勝	2	15:00
小休憩 メインプール開放なし						
36	混合	4x50m	フリーリレー	タイム決勝	2	15:20