

競技順序

No.1	女子	400m 自由形	タイム決勝	1組	10:00
No.2	男子	400m 自由形	タイム決勝	1組	10:00
No.3	女子	200m 平泳ぎ	タイム決勝	1組	10:08
No.4	男子	200m 平泳ぎ	タイム決勝	1組	10:08
No.5	女子	200m 個人メドレー	タイム決勝	1組	10:14
No.6	男子	200m 個人メドレー	タイム決勝	2組	10:19
No.7	女子	100m 自由形	タイム決勝	1組	10:30
No.8	男子	100m 自由形	タイム決勝	3組	10:34
休憩					
No.9	女子	50m 背泳ぎ	タイム決勝	1組	10:55
No.10	男子	50m 背泳ぎ	タイム決勝	2組	10:58
No.11	女子	50m 平泳ぎ	タイム決勝	1組	11:05
No.12	男子	50m 平泳ぎ	タイム決勝	3組	11:09
No.13	女子	50m バタフライ	タイム決勝	1組	11:20
No.14	男子	50m バタフライ	タイム決勝	1組	11:24
No.15	女子	25m 自由形	タイム決勝	2組	11:27
No.16	男子	25m 自由形	タイム決勝	2組	11:31
No.17	女子	25m チャレンジレース	タイム決勝	1組	11:36
No.18	男子	25m チャレンジレース	タイム決勝	1組	11:36
休憩					
No.19	混成	4×50m メドレーリレー	タイム決勝	2組	11:50
昼休み					
No.20	女子	200m 自由形	タイム決勝	1組	13:10
No.21	男子	200m 自由形	タイム決勝	1組	13:10
No.22	女子	100m 背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:15
No.23	男子	100m 背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:19
No.24	女子	100m 平泳ぎ	タイム決勝	1組	13:23
No.25	男子	100m 平泳ぎ	タイム決勝	2組	13:23
No.26	女子	100m 個人メドレー	タイム決勝	1組	11:31
No.27	男子	100m 個人メドレー	タイム決勝	1組	13:35
休憩					
No.28	女子	100m バタフライ	タイム決勝	1組	13:50
No.29	男子	100m バタフライ	タイム決勝	1組	13:50
No.30	女子	50m 自由形	タイム決勝	2組	13:56
No.31	男子	50m 自由形	タイム決勝	4組	13:58
No.32	女子	25m 背泳ぎ	タイム決勝	1組	14:10
No.33	男子	25m 背泳ぎ	タイム決勝	1組	14:12
No.34	女子	25m 平泳ぎ	タイム決勝	1組	14:15
No.35	男子	25m 平泳ぎ	タイム決勝	1組	14:15
No.36	女子	25m バタフライ	タイム決勝	1組	14:17
No.37	男子	25m バタフライ	タイム決勝	1組	14:17
休憩					
No.38	混成	4×50m フリーリレー	タイム決勝	2組	14:35

休憩および昼休み時はメインプール利用可。ただし飛び込みは禁止です。

休憩時は再開3分前、昼休みは13:05に退水してください。