

《注意事項とお願い》

〈大会参加者の皆様へ〉

1. 受付は8:45より行います。
2. 練習時間は、8:50～9:40までとし、以下の通り割り当てます。
0レーン 重度・ビギナーの方 1レーン 福岡・佐賀・宮崎 2レーン 鹿児島県
3レーン 大分あすなろ 4レーン 大分パラ 5レーン NSP大分
6レーン TST・大分県・久保 7レーン フリーコース(階段など注意)
スタート練習は、9:20～9:35まで、第0レーン～第5レーンで行います。
第0レーンは水中スタートのみ。 第6レーン～第7レーンはダウンコースとします。
3. 貴重品については、各自責任を持って管理して下さい。
4. 参加者の健康管理は、本人または保護者の責任とし各自十分注意してください。
競技会中に、体調に変化が生じた場合は受付にその旨を伝えて、必要に応じて退館されてください
5. 会場における事故などについては、応急処置のみとし、その他責任は負いません。
6. 喫煙については敷地内禁煙となっています。また、ゴミは必ず持ち帰って下さい。
7. プールサイドでは飲食禁止であり、1Fロビーまたは2F観覧席で行ってください。
8. 感染対策に、各自でご協力をお願いします。
9. 参加種目がすべて終わり、退館する前に受付にて記録証を受け取ってください。
郵送によるお渡しは致しません。
10. 駐車場には限りがございます。乗り合わせや、同じチーム同士で固まって駐車し、枠外に停めてもチーム内で対応ができるような工夫と協力をよろしくをお願いします。
駐車場係に、そのこのようなお声掛けを頂けると助かります。

〈競技について〉

1. 本記録会は、非公認大会のため選手登録している選手含め、公認記録になりません。
2. 選手控所は、1Fロビーと2F観覧席とします。
3. プールサイドでの他選手の見学・応援はお控えください。
ただし、チャレンジレースとりレー種目は、採暖室前付近での応援・見学は可能といたします。
4. 召集場所は小プール横で行います。
競技は、スタートリスト記載の時間より早くなることはありません。
2レース前(25mは3レース前)に召集所で点呼を受けADカードを提示してください。
召集に遅れた選手は棄権とみなします。
5. 棄権する場合には、受付に申し出て下さい。
6. 当日の参加種目の変更及び追加は認めません。ただし、事前に修正変更の連絡がある上に、主催者側の誤りは、変更することがあります。
7. 原則として失格はありません。完泳をもって記録と認めます。ただし、あきらかなフォルススタート(フライング)によるスタート違反は認められません。
違反が認められた場合は、「指導連絡用紙」を記録証に同封いたします。
担当指導者と共に、次回大会に向け練習に励んでください。
8. 競技役員による介助は行いません。
各自、各チームで対応できるように、手配をお願いします。

9. 競技の一連の流れ

①召集

点呼およびADカードの提示し、所定の位置にて待機。

②招集員の指示により、入場。

各レーンに設置しているカゴに、ADカード等の荷物を入れる。

③選手紹介。

紹介後、プールサイドから入水する方はプールサイドへ移動。

④審判長の短笛が4回鳴ったらいつでもスタートできる準備を整える。(台に上げられる準備や水中スタート者は水に入ってグリップを握れる位置につく。

⑤審判長の長笛でスタートの位置につく。(台の上に上がり片足または両足の親指を台先端かける。または、水中スタートはグリップを持つ)※背泳ぎの場合は、長笛で入水し、2回目の長笛でスタート位置につく
水中スタートの方は、グリップを握り、両足は壁に付けてください。

⑥「**テイク ユア マークス**」(用意)で静止し、スタート合図の「電子音(ピッ)または光(フラッシュ)」にてスタートする。スタート合図前に動くとは違反となります。

☆デフ選手は、⑤の際に白ランプ点灯し、「Take your marks」で赤ランプが点灯。

スタート合図で青ランプが点灯します。ランプはコートが届く範囲であれば、自由に動かすことができ

⑦ゴールしたらそのまま水中で待機し、審判長の短笛2回(ピッ、ピッ)の合図で、**6レーン側のプールサイドへ移動し、横退水を行ってください。**

⑧かごに入れた荷物は、プールサイドのベンチに移動しております。

軽くからだを拭くなど行った後、速やかに更衣室の方へ退場してください。

その他) 水中スタートの方は、近くのプールサイドから入水してください。退水は原則7レーン側から行いますが、移動に負担が大きい方は、招集所で1レーン側から退水する旨をお伝えください。