

～令和4年度 選手強化・普及練習会のご案内～

令和4年度第2回 選手強化・普及練習会 開催要項

1. 目的 九州内の登録選手における競技力向上及びパラ水泳の普及をめざす。
また、所属指導者や保護者が参加することにより、よりパラ水泳の知識等を取得していただき、選手に応じた技術向上をめざす。
2. 主催 九州障がい者水泳連盟
3. 日時・内容 令和4年7月16日（土） スケジュール別途記載
4. 場所 別府市営青山プール（屋外 50mプール 4レーン使用：水深2m）
※駐車場は、参加者に別途連絡します。
5. 対象者 令和4年度九州障がい者水泳連盟登録者（身体・知的） 25名程度
6. 指導 九州障がい者水泳連盟（一般社団法人 日本パラ水泳連盟公認技術委員）
7. 費用 参加費：3,000円（会場費、昼食代、保険料、指導料）
8. 申込み先 申込書の必要事項を記入し、メールまたはFAXにて下記宛先へお申し込み下さい。
問合わせ先 締め切り：令和4年6月24日（金）
九州障がい者水泳連盟事務局 担当：平川
E-mail: jimukyoku@oitaparaswim.com
FAX：097-576-8216
9. 免責事項 練習中の疾病、事故については、応急処置のみとする。健康・安全については各自責任を持つこと。なお、レクリエーション保険（補償額：通院3,000円、入院5,000円）に加入します。
10. その他
 - ・参加者は、体温チェックシートを開催7日前から記入して下さい。（6月下旬にHPに掲載）。
 - ・敷地内に駐車場がありませんので、参加者には7月上旬頃メールでお知らせします。
 - ・指導者や介助者等でお弁当を希望される方は、申込用紙に記入ください。（1個800円）
 - ・宿泊先については、各自で対応をお願いします。
 - ・プールの水深は2mで、底床フロアはありません。泳力等に応じて、練習中にプールサイドでの休憩や、時間の調整を行います。

○翌日に、大分県障がい者水泳連盟主催の記録会があります。参加希望の方は、直接お申し込みください。ただし、大分県マスタース水泳協会と共同開催のため、「中止」等に関する規定は、マスタース水泳協会の判断も含まれます。

スケジュール（予定）

時間帯	活動	内容	講師・担当
7月16日（土）第1日目			
9：45	受付	1F 会議室	事務局
10：00	オリエン テーション	連絡事項等 ※天候等踏まえたスケジュール確認	
10：30 11：45	水トレ①	「長水路の感覚になれる」	JPSF 競泳技術委員
12：00	休憩		
14：00 16：00	水トレ②	周辺技術練習 （スタート・ターン） バックプレート・バックストローク レッジはありません。 ※希望者は、入水前に ドライトレーニング可	水トレ JPSF 競泳技術委員 ドライトレーニング JPSF 医療技術委員
16：30	解散		

※内容・時間については変更になることがあります。

※屋外プールです。各自準備をお願いします。

晴れたら、暑い⇒プールサイド用のスリッパや、熱中症対策を！

雨が降ったら、寒い⇒練習後の防寒着等

※台風の影響について、開催3日前に開催の有無の判断をします。

※雷が発生した場合は、一時中断もしくは、ドライトレーニングへ変更。

大雨の場合も同様に検討します。

FAX : 097-576-8216

または E - mail : jimukyoku@oitaparaswim.com

令和4年度第2回 選手強化・普及練習会 申込書

川村 氏名	男・女	生年月日 西暦 (和暦	年 年)	月 (日 歳)
住所 〒					
電話番号			メールアドレス (変更等を案内します)		
介助・同行・コーチ等参加者氏名 (複数名記入可)					
クラス : S _____ SB _____ SM _____ ・ わからない					
下記種目の自己ベスト (おおよそ可) を記入ください。 泳げないときは「泳げません」と記入。第1回参加者は省略可能					
50m自由形		100m自由形			
50m背泳ぎ					
50m バタフライ					
50m平泳ぎ					
ご本人以外に、お弁当が必要な個数を記入してください。 _____ 個					
ドライトレニングについて : 希望 ・ スイム優先 ・ 迷い中					
自家用車での来場について : 有 ・ 無、階段等の歩行 → 可 ・ 不可					
翌日 (7/17) の記録会に : 不参加 ・ 参加 → 別途要申込					
保護者参加同意欄 (未成年及び知的障がいの選手) 本事業に参加する選手が未成年 (18歳未満および高校生含) または知的障がいを有するため、下記署名人 (保護者) の同意かつ、参加中のトラブル等については保護者の責任として参加いたしません。					
署名 : _____ (続柄 : _____)					