

【 注意事項とお願い 】

●大会参加の皆さまへ

1. 受付について、初めて入館されるとき（前日練習または、当日）に、健康チェックシートを提出し、A Dカードを受け取ってください。A Dカードは、水泳大会関係者であることを示す他、健康チェックシート提出者であることを示します。前日練習参加者は、大会当日の朝の体温を、用紙の裏面に記載し、当日受付はA Dカードを提示してください。
2. 監督会議は行いません。連絡事項は場内放送および速報掲示板に掲示します。
3. 手話通訳を、受付付近に配置します。
4. 招集は50mプール奥になりますので、余裕をもって準備・移動をお願いします。
5. 貴重品については各自で責任を持って保管して下さい。
6. 参加者の健康管理は、本人または保護者の責任とし各自十分注意してください。
競技会中に体調に変化が生じた場合は、医務班（受付）にその旨を伝えて退館してください。
7. 会場における事故などについては、応急処置のみとし、その他の責任は負いません。
8. 喫煙については建物外の指定場所でマナーを守ってご利用ください
9. 飲食については、2階観覧席で行ってください。
水分の補給は十分に心がけて下さい。（「AJINOMOTO」様より提供あり）
10. 新型コロナウイルス感染症防止策をご参照のうえ、感染対策にご協力をお願いします。
プールサイドでは、泳ぐ時を除いてマスクを着用してください。
A Dカードは首から下げて見えるようにしておいてください。ウォーミングアップ中や更衣室・シャワー室では会話を控えてください。
また食事を行う際は会話は控え黙食に努めてください。
11. 参加種目が終わり次第、記録証を発行します。メダル交換所付近にて配布します。退館前に必ず受け取ってください。
また、各種目の優勝者にメダル、優勝チームには楯が贈られます。感染対策で表彰式は行いませんので、速報掲示板で順位を確認の上、メダル交換所にて受取をよろしくお願いいたします。
12. 駐車場について、事前にご案内の通りですが、駐車許可証を必ず見える場所において入館して下さい。テニスコート側の駐車場は利用できませんので、駐車許可証裏面の注意事項をご確認下さい。

●競技について

1. 競技は、「（公財）日本水泳連盟 競泳競技規則」・「（一社）日本パラ水泳連盟 競技運営指針 競泳規則」及び本大会申し合わせ事項により行います。
2. 招集場所は、50mプール、電光掲示板側で行います。競技順序に従って行います。
2～3レース前に招集所で点呼を受けてください。招集に遅れた選手は棄権とみなします。
3. 申請が必要なもの（用紙は総合受付にあります。提出先は下記を参照）
提出先が招集所入口で行うもの
○棄権届、訂正 ○介助申請 ○テーピング許可 ○規定外水着使用申請
大会本部で行うもの（コンピューター室）
○抗議用紙
4. 感染防止のため、競技役員による入退水介助は行いません。各自で対応できるように、手配をお願いします。
5. 水着について、原則としてFINA及びWPSの規則に従う。
6. 泳ぐ際のテーピング・サポーターは、傷の保護以外での使用は禁止です。絆創膏などもテーピングとみなされる。傷の保護目的で使用する場合は、関節をまたがないように貼り、申請書を提出し、確認の上、審判長の許可を得なければならない。
7. 尿カテーテルを留置したまま泳ぐ際も、申請、審判長の許可が必要です。
8. ロゴマークの使用については、FINA（GR6）及びWPSの規則に従う。
9. 車いすの貸出しは行なわないので必要な方は各自用意すること。
10. S11, SB11, SM11の選手は、毎回の折返しとゴール時のタッピング（各1人）は必須です。
11. 当日の参加種目の変更は認めません。但し、印刷ミスの場合は、各団体の責任者が所定の用紙を9時20分までに、総合受付に提出して下さい。

12. 競技の流れ

①招集

点呼を受け、手指消毒を行ったうえで所定の位置にて待機。

招集員の指示でA Dカード・マスクをはずし袋などに入れて所定の位置に置く。

※指示があるまでは着用。

②入場 競技役員の指示により、自レーンへ移動

③通告員の通告により、選手紹介。

- ・名前を呼ばれたら礼。（声は出さない）

- ・横から入水する方は、名前を呼ばれたらプールサイドへ移動

④スタート ※障害種別により異なる場合があります

- ・スタートは、台上・台横・水中・台上で座位の姿勢をとることができます

- ・「位置について」の号令は、「テイク・ユア・マークス」で行う

～背泳ぎ以外の台上のスタート～

- ・審判長の長笛で、スタート台に上がり、スタート台の前方に少なくとも一方の足をかけ、スタートの姿勢をとる。

～背泳ぎ以外の水中のスタート～

- ・審判長の短笛で、水中へ入る

- ・審判長の長笛で、スタートの姿勢をとる

～背泳ぎのスタート～

- ・審判長の1回目の長笛で、水中へ入る

- ・審判長の2回目の長笛で、スタートの位置につく

⑥退水

ゴール後は水中で待機し、審判長の短笛2回（ピッピッ）の合図で近い方のプールサイドに移動し、横退水を行ってください。

⑦退場

プールサイドに上がったら、荷物受取所にて自分の荷物を受け取る。

呼吸が落ち着いたら、マスクとA Dカードを身に着け、更衣室またはサブプール（ダウン）へ移動。

⑧記録証

1フロビーに速報掲示板に結果を掲示しております。

その付近で記録証の配布をしていますので、各自で受け取りに来てください。

前日練習および当日のウォーミングアップについて

前日練習

メインプール（25m）

14:30～16:30

1レーン クラス分け

2レーン クラス分け

3レーン ビギナー

4レーン ビギナー

5レーン ダッシュレーン

6レーン ダッシュレーン

サブプール（50m）

13:45～16:30

1レーン クラス分け

2レーン S1-S5

3レーン S14・S15・S21

4レーン S14・S15・S21

5レーン S9・S10・S14

6レーン S6-10

7レーン S11-S13

8レーン ダッシュレーン

当日練習

メインプール（25m）

8:30～9:30

1レーン ダッシュレーン

2レーン S1-S5

3レーン S5-10・S21

4レーン S14・S15

5レーン S11-S13

6レーン ダッシュレーン

サブプール（50m）

8:30～競技終了20分後まで

1レーン ダッシュレーン

2レーン S11-S13

3レーン S14・S15

4レーン S14・S15

5レーン S9・S10・S14

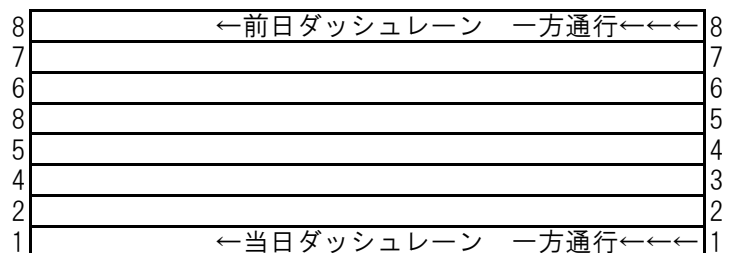
6レーン S6-10・S21

7レーン S6-10・S21

8レーン S1-S5



25mプール水深1.35m



50mプール 水深1.8m